

## АГРЕССИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Взаимодействие людей в интернете происходит, по сути, так же как в реальной жизни. Все люди разные. Одни воспитанные и интеллигентные, а другие — хамят, выплескивают свою агрессию, не считаясь с чувствами других людей. Таких обычно называют «троллями». Как злых мифических существ! Но, к сожалению, интернет-тролли — реальные люди, которые используют всемирную сеть для травли и унижения других людей и получают от этого удовлетворение. Они пишут обидные слова для того, чтобы унижить другого человека, ударить по его самооценке. Иногда троллей специально используют для того, чтобы испортить репутацию популярных сайтов и снизить их посещаемость.

### **Вот несколько советов, которые помогут вам справиться с агрессией в социальных сетях**

- Если вы столкнулись с троллем, то лучше всего не вступайте с ним в переписку, не начинайте доказывать свою точку зрения, а просто сразу заблокируйте его.
- Никогда не оправдывайтесь и ничего не объясняйте троллю, он именно этого и добивается. Любой ваш ответ вызовет еще большую атаку
- Старайтесь не принимать близко к сердцу то, что пишут в Интернете. Только вы, ваши настоящие друзья и близкие знают, какой вы есть на самом деле. И никто не имеет право оценивать или осуждать вас.
- Никто не имеет права оскорблять или унижать вас!
- Поговорите со взрослым, которому доверяете. Попросите помочь заблокировать обидчика.

Интернет — безграничные возможности для общения, но некоторые люди используют его во вред другим. Например, для домогательства и преследования человека, группы людей или даже целых организаций. **Кибербуллинг** — это нападение на человека в сети интернет по причине ненависти, мести, желания манипулировать. Для реализации своих противоправных намерений такие люди могут похищать чужие персональные данные, собирать самую разную информацию для запугивания, шантажа и вымогательства. Также к кибербуллингу можно отнести распространение ложной и порочащей информации с целью навредить репутации и разрушить. Жертве постоянно пишут различные сообщения, звонят, высказывают угрозы насилия.

## **Что делать, если вы стали жертвой кибербуллинга**

Что делать, если вы стали жертвой таких преследований, если кто-то собирает о вас информацию и создает фейковые аккаунты с вашим именем? Никто не имеет права оскорблять или унижать вас! Поговорите со взрослым, которому доверяете. Вместе напишите письмо модератору или в техническую поддержку сайта и сообщите о противоправных действиях. В любой социальной сети, будь то Фейсбук, Вконтакте или Инстаграмм, есть инструменты защиты. Как правило, в таких случаях, аккаунты блокируют.

### **Вы можете пожаловаться:**

если кто-то опубликовал вашу личную информацию без вашего ведома

если вы являетесь объектом запугивания и преследования

если ваше имя используется без вашего разрешения

если вы изображены на фото или видео, на размещение которых не давали согласие, и которые порочат ваше имя а также если вы нашли клон вашей страницы

также вы можете обратиться за советом на горячую линию помощи детям.

Сделайте скриншоты всех материалов. Соберите доказательства и обратитесь в правоохранительные органы. Сообщите на горячую линию помощи детям и пришлите сохраненные вами доказательства. Заблокируйте обидчика. Если над вами издеваются, очень важно поговорить с тем, кому вы доверяете. Позвоните на горячую линию, вам помогут.

### **Золотые правила поведения в интернете**

Проверьте, настоящие ли друзья пишут вам, задавайте вопросы, на которые только вы и друг знаете ответ.

Не сообщайте никому свои персональные данные, если вы не уверены, что человек - друг.

Если вы обнаружите, что кто-то притворяется другом, скажите об этом взрослым, которым вы доверяете (родителям, преподавателю).

Если вы выявите обманщика, сообщите взрослому. И заблокируйте этого человека.

Сами тоже ни кем не притворяйтесь в интернете.

Помните про правила приватности.

Не скрывайте свой возраст. Лучше сразу сообщите собеседнику, сколько вам лет.

Никто не имеет права присылать вам фото или видео, на которых люди совершают какие-то сексуальные действия и тем более предлагать сделать что-то похожее.

Если вы с этим уже столкнулись, расскажи об этом родителям, или взрослым, которым вы доверяете. Сохраните переписку, сделайте скриншоты

страниц, чтобы предоставить доказательства вины обидчика, и обратитесь в правоохранительные органы или на линию помощи детям.

Получение и распространение фото или видео детей без одежды или с изображением их интимных частей тела, незаконно!

Когда вы посылаете обнаженные фото кому-либо или снимаете одежду на видео, в стриме, может случиться так, что эти материалы станут доступны всем. Они могут оказаться где угодно. И ситуация выйдет из-под вашего контроля. Это не правильно, когда кто-то принуждает вас сделать такие фото или видео. Обратитесь за помощью.

Если такое уже случилось, и вы сожалеете, что высылали кому-то обнаженные фото или видео, то попросите человека удалить материал, на котором вы в неприглядном виде. И проверьте, сделал ли он это.

**Обратитесь на горячую линию за помощью по номеру  
8-801-100-16-11 .**