

Осознанное родительство (статья для учащихся)

На просторах сети всё больше говорят об осознанном родительстве. Что же это такое? Какое родительство можно назвать в полной мере осознанным? Чем оно отличается от традиционного и в чём его смысл? На эти вопросы мы попробуем ответить в данной статье.

В нашем культурном пространстве сложилась такая ситуация, что вопрос о рождении и воспитании детей во многом отдается на самоконтроль родителей. Общество и государство вмешивается в дела семьи в том случае, если есть несомненные проблемы и нарушения, которые явно угрожают благополучию маленьких граждан. В остальных случаях представители социальных институтов предлагают консультативную помощь и поддержку при ведущей роли семьи. При несомненной пользе данной помощи, очень многие люди отрицают необходимость подобных услуг, оптимистично полагаюсь на себя. Они надеются, что разберутся как-нибудь сами. “Как-нибудь” – это неосознанное родительство.

Осознанное же родительство начинается в тот момент, когда два человека вместе решают подарить жизнь новому человеку, которого уже готовы любить и уважать. При этом они:

- следят за здоровьем и готовятся к зачатию и рождению;
- имеют в наличии место, где будет жить малыш и финансовую возможность его содержать;
- взаимоотношения супругов надежные, нет конфликтов и кризиса;
- оба супруга готовы совместно выполнять функции родителей

Но это, скажем так, стартовый пакет. Крайне важна внутренняя готовность к воспитанию маленького человека, психологическая зрелость самого родителя независимо от пола. Перечислим несколько пунктов, над которыми призываем задуматься Вас, дорогие будущие родители, чтобы к моменту появления в Вашей жизни сына или дочери вы были во всеоружии.

1) **Подготовка.** Чтение специализированной литературы, просмотр соответствующих видео поможет правильно среагировать в нужный момент. Это значит, что Вы не будете лихорадочно соображать, как Вам быть, а **сразу** действовать правильно.

2) **Осознанность.** Представьте, что Вас высадили в незнакомой местности с запасом пищи и воды и для участия в сложном квесте, не зная правил, без карты и справочника. Согласились бы? В осознанном родительстве предполагается, что Вы понимаете, **что** именно и **зачем** делаете.

3) **Собственное благополучие.** У каждого человека есть свои проблемы и сложности, в том числе и родом из детства. Всё это не только станет балластом в воспитании ребенка, но и может исказить в Ваших глазах картину происходящего. Не перекладывайте это на плечи своих детей, если нужно – **сейчас** обратитесь за помощью к специалистам, а не **потом** воюйте на два фронта.

4) **Честность.** Не давайте правильных советов, если сами поступаете иначе – это не только бесполезно, но и вредно. Очень некрасиво получается, когда у родителя слова расходятся с делами. **Учитесь сами поступать правильно** – и ребенок в будущем за Вами повторит.

5) **Выдержка.** У ребенка будут «хорошие» и «плохие дни», он будет регулярно капризничать, вредничать, плакать – это нормально. Ребенок – тоже человек, у которого есть и отрицательные эмоции, ему нужна помощь научиться их переживать и высказывать. Учитесь сдерживаться сами сейчас, чтобы потом помочь с этим малышу.

6) **Развитие.** Старайтесь учиться новому, овладевайте навыками, любите сам процесс личностного роста – Вам будет проще заинтересовать потом ребенка, если Вы увлечены сами.

7) **Личностный рост.** Уметь предотвращать и решать конфликты. Слышать другого человека. Прощать. Объяснять. Быть вежливым, знать и соблюдать правила этикета. Создавать мирную, позитивную обстановку, в которой всем комфортно – вот те **навыки**, которые помогут Вам в жизни, труде, и в воспитании ребёнка.

*Специалисты СППС филиала МГТК желают Вам счастливого
осознанного родительства!*