

## **Рекомендации родителям первокурсников**

Вот остались позади тревоги приемной кампании, и ваш ребенок стал студентом филиала БНТУ «Минский государственный технологический колледж». Обучение в филиале – это первая ступенька на карьерной лестнице, фундамент будущего профессионального становления. Переход к взрослой самостоятельной жизни. Теперь самое время научиться не только профессиональным навыкам и знаниям, но и еще одной важной вещи – ответственности за самого себя. Уже сам процесс обучения в филиале, в отличие от обучения в школе, предполагает высокий уровень личной ответственности за свою жизнь. Все начинается с выбора специальности и колледжа. Теперь, когда выбор уже сделан, начинается переход во взрослую жизнь. Необходимо самостоятельно разобраться с расписанием, структурой филиала, месторасположением аудиторий завоевать уважение одногруппников и преподавателей. Лекционно-семинарская система обучения существенно отличается от обучения в школе, и предполагает самостоятельное освоение многих вопросов, умение работать с информационными ресурсами. Ко всем этим изменениям придется привыкать в первые месяцы учебы, а в конце года грядет строгая проверка – первая экзаменационная сессия.

Именно сейчас, на стадии адаптации к филиалу, первокурсникам придется очень тяжело. Все эти испытания пройдут легче, если родители окажут им эмоциональную поддержку. Что означает «эмоциональная поддержка»? Это в первую очередь внимание, внимание со стороны родителей к их делам, проблемам, уважение к их способностям и, самое важное, уверенность в их успехе. Родители – самые близкие люди, от мнения которых зависит и оценка самих себя. А это уже настоящее испытание для родителей. Тяжело довериться и отдать управление собственной жизнью подростку в руки. Они же еще не взрослые! Но и не дети. Научиться принимать решения, строить свою жизнь можно только самостоятельно, на своем собственном опыте. И далеко не весь наш опыт потом будет называться «кошибкой». И происходит такая перемена не за один день, в течение 1 сентября, а требует времени.

Быть самостоятельным – не значит действовать в одиночку. Знания и пережитой опыт родителей – бесценная поддержка. Важна не только информация, но и формирование правильного психологического настроя. Семья, позитивное восприятие близкими ситуаций являются главным фактором успешной адаптации к новой социальной ситуации и дальнейших успехов в жизни. В этой ситуации родителям, прежде всего, должно быть присуще умение владеть собой, понимать эмоциональное состояние своего подростка, помочь ему освободиться от негативных эмоций, быть ответственным, сильным и в то же время тонким и чутким.

Только родители могут помочь первокурснику в развитии позитивного представления о себе путем внимательного отношения, поощрения его деятельности, создания благоприятной атмосферы, доброжелательности. Помните, что недостаток положительного стимулирования и преобладание критики и упреков со стороны родителей вызывает чувство внутренней незащищенности, неуверенности в себе и страха перед жизнью. Наличие надежного тыла, позволяет быть успешным и активным студентом.

В обучении очень важно понимание того, для чего это нужно. Правильно сформулировать свои цели, учитывая свои способности, личностные особенности, мечты – это уже половина успеха!

Жизни без проблем не бывает, и самое ценное, что родители могут передать своему ребенку – это умение справляться с ними, всегда искать и находить выход из любой ситуации, не усложняя и не драматизируя ее.