

## Насилие над детьми в семье

Обеспечение безопасности ребенка – одна из важнейших задач родителей с момента его появления на свет и до тех пор, пока он сам не будет в состоянии защитить себя. Именно родители стоят между детьми и опасностями внешнего мира, в том числе опасностью насилия. Но порой родители или иные родственники сами, вольно или невольно, становятся его источником. При этом ущерб от насильственных действий со стороны членов семьи значительно больше, чем от аналогичных действий посторонних людей. Он ведет к развитию недоверия к дому, семье и миру в целом.

Насилие в семье - это любые умышленные действия физического, сексуального, психологического или экономического характера со стороны одного члена семьи по отношению к другому. Одной из целей насилия является так называемое дисциплинирование ребенка за счет применения физического или отрицательного эмоционального воздействия. И далеко не всегда взрослые признают его существование, отрицая нанесение вреда или считая его обоснованным и даже полезным. Причем подобное явление отнюдь не ограничивается неблагополучными семьями.

Насилие в семье может иметь форму активных действий (нанесение побоев, оскорбления и прочее) или бездействия, когда человек не оказывает противодействие насилию, не оказывает помощи другому члену семьи, находящемуся в небезопасности. Эти роли часто идут в «комплекте» - например, отец-агрессор и мать-наблюдатель, которая порой не то что не пытается остановить супруга, но даже оправдывает его. Бездействующему родителю часто проще «закрыть глаза» на происходящее, чем защищать ребенка – ведь это может поставить её (его) под агрессию супруга (и), вынудит решать проблемы, испытывать трудности и материальные сложности, решать вопрос с проживанием и т.д.

Напомним, что существуют следующие виды насилия в семье: физическое, сексуальное, психологическое и экономическое. Расскажем подробнее о каждом.

Физическое воздействие может быть разной степени – от толчков, шлепков и пощёчин до нанесения побоев, телесных повреждений и увечий. Дёргание за волосы, бросание предметов в человека, ограничение его передвижения и свободы – это также насилие. Следует отметить, что для определенной категории благополучных семей рукоприкладство не только допустимо, но и считается правильным. «Люби дитя, как душу, и колоти, как

грушу», «Не побивши – не выучишь», «С чёрта вырос, а кнутом не бит» - самые разные «мудрости» приводят как пример для воспитания. И не хочет родитель признавать, что насилие – это просто способ укротить более слабого физически, а не свидетельство правоты.

Эмоциональное воздействие через ругань, унижение, оскорбления, угрозы, игнорирование могут нанести ущерб психическому развитию ребенка. Их вред только усиливается, если они исходят от человека, которого ребенок любит. Порой взрослые устраивают ребенку настоящие эмоциональные «американские горки» - наказали, пожалели, сделали вывод, что он сам виноват, пожалели, что он такой непутевый и неудобный (дополнительно унизили), подавили агрессию оскорбленного ребенка, объяснили ему, что чувствует он неправильно, что на родителей сердиться нельзя, а потом сделали вид, что конфликта вообще не было. В итоге получается, что ребенок остается с грузом отрицательных эмоций, в позиции неправого и ещё должен быть благодарен за проявленное внимание и науку. Также следует отметить довольно распространенное среди взрослых мнение о «ненастоящих» детских эмоциях по сравнению с чувствами взрослых, несерьезности их страхов и обид. Ребенку нельзя даже мимоулетно испытывать негативные чувства к родителям: «как ты можешь сердиться на маму?», «на папу нельзя обижаться, он желает тебе добра» и т.д. Очевидно, что в подобных ситуациях напряжение будет только накапливаться.

Сексуальное насилие в семье по отношению к несовершеннолетним – тема строго табуированная. Об этом не хотят говорить, не хотят признавать наличие проблемы. Но, тем не менее, при анализе случаев насилия по отношению к детям, значительная их часть осуществляется именно дома, родными и близкими людьми. И здесь на передний план выходит проблема недоверия ребенку – даже если он и просит помощи у других членов семьи, часто ему не верят или не хотят верить. И ребенок получается загнан в угол – если ему не помогли дома, если дома и есть источник опасности, ему очень трудно искать помощи во внешней среде. Важно отметить, что узнавший о насилии взрослый часто не вмешивается по причине личной выгоды. Он часто не хочет верить ребенку, так как в его сознании образ насильника просто «не ложится» на члена семьи.

Экономическое насилие может быть в виде лишения чего-то (еды, одежды, иного имущества, денег), принуждения к работе или попрошайничеству, существования за счет другого члена (например, детского пособия). Порой в семьях происходит денежное манипулирование,

когда родитель попрекает ребенка большими расходами на него или подчеркивает его зависимое положение: «пока ты ешь мой хлеб, будешь делать так, как я сказал», «в этом доме ничего твоего нет», «сидишь на моей шее» и т.д. Бывает так, что родители наоборот не дают детям устроиться на работу, чтобы они постоянно были дома и могли, например, выполнять функции няньки.

Каждый из видов насилия имеет отрицательные последствия, которые могут быть как ближайшие, так и отдаленные. Полученный в семье опыт ребенок понесет дальше по жизни и он во многом будет определять его жизненный путь. Поэтому крайне важна работа по решению накопившихся в семье проблем.

Чтобы семьи не страдали от проблемы насилия, нужно чтобы родители:

- понимали сущность проблемы насилия и не маскировали его, прежде всего, для самих себя;
- избегали наказаний в тот момент, когда устали, расстроены, плохо себя чувствуют, раздражены, иными словами, напряжены и предвзяты;
- при наличии проблем в отношениях друг с другом не вмешивали в процесс их решения детей;
- не требовали от детей соблюдения правил, которые нарушают сами и тем более, за это не наказывали;
- обращались за помощью к специалистам, если не знают, что делать в той или иной ситуации.

Специалисты социально-педагогической службы всегда готовы помочь родителям в улучшении детско-родительских отношений и семейного климата.