

Памятка для родителей по профилактике наркомании

Быть родителем непросто. Родителем подростка – вдвойне. Этот возраст сам по себе сложен в силу физиологических и психологических причин, а вдобавок к этому – отзывчив на воздействие окружающей среды. Именно поэтому родители подростка должны внимательно отслеживать веяния времени и актуальные опасности.

На настоящий момент одной из самых актуальных для общества и государства является проблема вовлечения молодёжи в употребление и распространение наркотических средств. Проблема настолько велика, что представляет собой угрозу национальной безопасности. Если сравнить между собой 2021 и 2020 год, то количество несовершеннолетних, которых предъявлены обвинения по данным статьям, выросло в три раза, а попавших в больницы с диагнозом «отравление ПАВ» - в девять раз.

Шокирует и ужасает, что молодые парни и девушки принимают участие в преступлениях, связанных с наркобизнесом, не только как рядовые исполнители. Часть из них в погоне за материальным достатком пытается организовать преступные схемы самостоятельно, в том числе активно распространяя дурманящие вещества среди своих сверстников.

За сбыт наркотических веществ в нашей стране грозят огромные сроки – до 25 лет. Во время профилактической работы в учебных заведениях каждый, буквально каждый учащийся ознакамливается с этой информацией. По свидетельствам работников МВД задержанные подростки довольно уверенно называют и статьи и примерные сроки. Но это знание не удерживает их от попыток совершения преступления.

Стоит отметить также, что данная проблема отнюдь не ограничивается детьми из семей, которые принято называть неблагополучными. И не на кусочек хлеба они хотят заработать. Гаджеты, брендовые вещи, поездки на такси, посещение клубов и ресторанов – вот цель ребят. Хочется денег, много и сразу. А если учесть, что им данная деятельность преподносится как квест, как игра, где вознаграждение большое, а риск маленький – они с удовольствием верят. А потом плачут в кабинетах и шепчут сквозь слезы, что больше не будут. Только наркоторговля – не разбитая ваза, а следователь – не мама. Слёзы не помогут. И ваши - тоже.

В свете вышеизложенного, современный родитель подростка должен держать руку на пульсе событий, чтобы уберечь своего ребёнка от обоих бед, связанных с наркотиками – не стать потребителем и не стать

распространителем. Мы постараемся кратко рассказать вам, на что необходимо обращать внимание, чтобы не допустить беды.

Признаки возможного употребления

- ✓ Стал скрытным, ведет тайные переговоры по телефону, его общение похоже на разговор разведчика
- ✓ Появляются резкие смены настроения
- ✓ Увеличиваются денежные расходы
- ✓ Необычное возбуждение или вялость или сонливость
- ✓ Необъяснимая жажда или голод
- ✓ Выглядит опьяневшим, может даже признаваться в употреблении алкоголя – а специфического запаха нет
- ✓ Необычный блеск глаз, слишком суженные или расширенные зрачки
- ✓ Побледневшая или покрасневшая кожа
- ✓ Замедленные реакции, невнятная речь, ухудшение координации
- ✓ Изменения личности, например агрессивность
- ✓ Непонятные незнакомые запахи в комнате, от волос, одежды и вещей
- ✓ Точечные уколы или порезы, непонятные синяки
- ✓ Расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова
- ✓ Погруженность в себя, разговоры с самим собой
- ✓ Необоснованное снижение посещаемости и успеваемости
- ✓ Потеря интереса к прежним увлечениям и общению с прежними друзьями, частое общение с новыми, неизвестными вам людьми
- ✓ Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью
- ✓ Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины
- ✓ Очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство
- ✓ Резкое ухудшение состояния кожи и волос
- ✓ Сухость губ или повышенное слюноотделение
- ✓ Нахождение тюбиков клея, непонятных ампул, шприцев, порошков, капсул, кусочков, растительной массы, обожженных предметов, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, непонятных пятен на одежде, странного вида трубок, которые пахнут вовсе не табаком.

Иными словами, все, что не укладывается в обычную картину и соответствует двум критериям: признак СЛИШКОМ выражен и не имеет логичной и объяснимой ПРИЧИНЫ.

Признаки, которые могут свидетельствовать, что вашего ребенка втянули в наркобизнес

- В его комнате и вещах появляются вещи, которых там быть не должно – фасовочные пакетики, пакеты с замком ZIP-LOCK, изолента, фольга, SIM-карты, ручные весы, наборы простых черных магнитов, дополнительные телефоны, банковские карты.
- В его телефоне есть программы, меняющие IP-адрес, следы попыток выхода в темный сегмент сети, деятельности с криптовалютой и электронными платежными системами, приложения для нанесения координат на фото в системе GPS.
- В галерее телефона хранятся снимки банковских карт, остановок, подъездов, канализационных труб, почтовых ящиков и других подобных объектов. Этими фото он делится в мессенджерах.
- У него появились наличные деньги и новые вещи, на карту поступают непонятные переводы
- Он вдруг начал активно перемещаться по городу, много гуляет. Но обычно до темноты (ведь в темноте сложнее сделать фото, а вспышка привлекает внимание).
- В его общении с Вами появляется некая надменность, превосходство, звучат слова вроде «вы работаете за копейки и ничего не понимаете», «нужно уметь работать и зарабатывать быстро» и т.д.

Что делать, чтобы предотвратить беду?

1. Поддерживайте постоянный эмоциональный контакт и общайтесь с ребенком. Разговор об успеваемости и домашних делах достаточным общением не является.
2. Слушайте, что он говорит. Не превращайте ваше общение в монолог, в котором вы передаёте ему накопленный опыт и мудрость прожитых лет. Если его не будете слушать вы – он найдет другого собеседника. А вы упустите часть его жизни. Поощряйте ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.
3. Знайте, чем занят ребенок в свободное время, чем он увлекается. Если он ходит в школу/колледж, не грубит и выводит собаку погулять, это ещё не значит отсутствие проблем.

4. Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо.
5. Проводите время вместе, всей семьей. Совместные дела и досуг сплотит вас. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.
6. Дружите с его друзьями. Если они приходят в ваш дом, вы постоянно будете их видеть, контролировать ситуацию.
7. И последнее – сами подавайте хороший пример. Если вы сами употребляете алкоголь или курите, а ребенку запрещаете, дает ему повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали".

Что делать, если беда всё-таки произошла?

1. Не угрожайте и не наказывайте, тем более не бейте. Это беда, но она поправима, если начать действовать быстро, четко и правильно. Нравоучения, требования обещания прекратить, унижения и сравнения ребенка с собой и другими («вот я такой не был», «другие дети как дети») – бесполезны.
2. Соберите максимум информации. Что принимал, где брал, понимает ли опасность.
3. Не занимайтесь самолечением. Категорически.
4. Обращайтесь за помощью. Обязательно. Это не та проблема, с которой можно справиться самостоятельно. Психиатрия, наркология – вот те специалисты, которые могут что-то реально сделать.
5. Берегите собственные силы, они вам еще пригодятся.